

Informação Prova

Prova de Equivalência à Frequência de

Educação Física

Prova 26 | 2025 | Fases: 1^a e 2^a fases

9.º Ano de Escolaridade

O aluno realiza a prova apresentando-se equipado para a prática desportiva com:

- fato de treino/calções, t-shirt e ténis.

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, de acordo com Despacho Normativo n.º 2-A/2025.

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação incidindo sobre uma prova prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova prática é constituída por quatro matérias/conteúdos: duas modalidades individuais e duas coletivas.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa e à sequência dos seus conteúdos.

As estruturas da prova, assim como a distribuição da cotação pelas matérias/conteúdos, apresentam-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização das matérias/conteúdos na prova prática

TAREFAS	PONTUAÇÃO
1 - APTIDÃO FÍSICA - O aluno realiza um Teste de Aptidão Neuromuscular do Fitescola, de acordo com os padrões de referência obtendo resultados na Zona Saudável para a sua idade/género [Fitescola - https://fitescola.dge.mec.pt/home.aspx].	25 Pontos
2 - GINÁSTICA DE SOLO - O aluno realiza uma sequência gímnica de acordo com os padrões globais cumprindo os descritores de desempenho.	25 Pontos
3 - DANÇA SOCIAL - O aluno realiza uma dança social de acordo com os padrões globais cumprindo os descritores de desempenho.	25 Pontos
4 - Desporto Coletivo: ANDEBOL - O aluno realiza um gesto técnico cumprindo os descritores de desempenho definidos.	25 Pontos

As matérias/conteúdos têm como referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico em vigor no corrente ano letivo.

Material

O aluno realiza a prova apresentando-se equipado para a prática desportiva com: fato de treino/calções, t-shirt e ténis.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir à execução de cada matéria/conteúdo resulta da aplicação dos descritores de desempenho apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

NOTA: O aquecimento/Ativação e mobilização articular é da responsabilidade do aluno, a realizar antes do início da prova.

FIM